



ANA MARGARIDA LOPES

NUTRICIONISTA 2592N

RESUMO PROFISSIONAL

Nutricionista com mais de 10 anos de experiência nas áreas:
nutrição no desporto e nutrição na doença renal.

Docente na Academia Clínica Espregueira

Antropometrista, nível I (*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*)

CONTACTO

E-mail: ana.margarida.lopes@anagoios.pt

LinkedIn: <https://linkedin.com/in/ana-goios-16652761/>

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Equipa de Nutrição Ana Goios

Nutricionista (2025 - até ao presente)

Academia Clínica Espregueira

Formadora (2021 - até ao presente)

Clínica Fisioglobal // Clínica NefroDouro (2021 - até ao presente)

Nutricionista

Clínica Clirenocare (2020 - até ao presente)

Nutricionista

Clínica YourCare (2016 - até ao presente)

Nutricionista

ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

Lopes AM, Rios M, Beleza J, Carvalho DD, Monteiro S, Montanha T, Martins S, Guimarães JT, Fernandes RJ, Magalhães J, Teixeira VH & Ascensão A. **Adding protein to a carbohydrate pre-exercise beverage does not influence running performance and metabolism.** J Sports Med Phys Fitness. 2023 Jan 63(1):53-59.

Gil-Calvo M, Jimenez-Perez I, Lopes AM, Pérez-Soriano P, Vilas-Boas JP & Fernandes RJ. **Estudio de la simetría térmica de la región isquiotibial durante un test incremental máximo de carrera en treadmill.** ISBN 978-84-09-08238-4 | 2018. 1ª edición. Impreso em Madrid.

FORMAÇÃO

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto | 2015 - 2018

Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | 2010-2014

Licenciatura em Ciências da Nutrição

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Cetoanálogos e Doença Renal Crónica | APN 2025

A Avaliação da massa muscular e da função física no diagnóstico nutricional | FCNAUP 2024

Nutrição e doença renal | APN 2021

Nutrição em gerontologia e geriatria | FCNAUP 2020

Nutrição no desporto | FCNAUP 2014